

きろろだより 11月

朝夕の冷たい空気を少しずつ感じる季節になりました。日中の暑さも和らぎ穏やかで過ごしやすくなりましたね。季節の変わり目は風邪をひきやすいので、手洗いうがいをこまめに行い、体調管理に気を付けて元気いっぱい過ごしていきましょう。

遊びに
きてね♪

【開室日】

毎週 月・火・木

9:30—11:00

※園の行事等で変更になることがあります。

来所前に予約をお願いします♪

まったりのんびり親子で気軽に
遊びにいらしてください♪
当日予約&キャンセルもOK
気軽にお電話ください♪

11月は「乳幼児突然死症候群
(SIDS)」の対策強化月間です★
～12月以降の冬期に発症しやすい～

◆発症率を低くするポイント◆

①1歳になるまでは寝かせる時は
あおむけに寝かせましょう。

SIDSは、うつぶせ・あおむけのどちらでも発症しますが、寝かせる時にうつぶせに寝かせたときの方がSIDSの発症率が高いということが研究者の調査から分かっています。

②できるだけ母乳で育てましょう

母乳育児が赤ちゃんにとっていろいろな点で良いことはよく知られています。母乳で育てられている赤ちゃんの方がSIDSの発症率が低いということが研究者の調査から分かっています。できるだけ母乳育児にトライしましょう。

③たばこをやめましょう

たばこはSIDS発症の大きな危険因子です。妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も大切ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

11月の予定

5日(火) 身体測定・園庭遊び

7日(木) 園庭遊び

11日(月) 製作あそび

18日(月) ボール遊び

19日(火) 砂あそび

21日(木) 製作あそび

25日(月) 園庭あそび

26日(火) 寝相アート

28日(木) 11月生まれ誕生会

★暑さがまた続くようであれば、今月も園庭遊びの中で水遊びも計画します(^^♪お着替え持ってきてね☆

★11月生まれのお友達は声をかけてくださいね♪